

---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 4  
06.02. - 09.02.12

**Montag**

Linseneintopf mit Wiener Würstchen, Baquette  
Schoko-Sahnepudding

**Dienstag**

Rahmschnitzel mit Spätzle, Karottensalat  
Apfelspalten

**Mittwoch**

Lasagne „Giuseppa“ mit buntem Wintersalat  
gefüllte Windbeutel

**Donnerstag**

gebratene Lyoner auf buntem Gemüse dazu Backofenkartoffeln  
Joghurt mit Früchten

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE [WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 5  
13.02. - 16.02.12

**Montag**

Currywurst, Kartoffelpüree, Salat  
Obst

**Dienstag**

Spinatnudeln mit Rühreier  
Wackelpudding

**Mittwoch**

hausgemachte Pizza „Alfredo“: Salami, Tomaten, Paprika, Käse  
Kirschquark

**Donnerstag**

gebackener Fleischkäse mit warmem Kartoffelsalat  
Fasennachtskichelcher

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE [WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 6  
20.02. - 23.02.12

**Montag**

Rosenmontag SCHULFREI

**Dienstag**

SCHULFREI

**Mittwoch**

Fischfilet mit Gurken-Kartoffelsalat, Remoulade  
Apfelmus

**Donnerstag**

Flammkuchenvariation mit Lauch, Tomaten und Zwiebeln  
Obstsalat

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 7  
27.02. - 01.03.12

**Montag**

Dragon Balls: Fleischkäsebällchen in Currysauce, Gemüsereis  
Früchtequark

**Dienstag**

Maccaroni in Tomatensauce, geriebener Käse, Salat  
Kuchen

**Mittwoch**

Checker-Auflauf mit Rinderhackfleisch und Gemüse  
Obstkorb

**Donnerstag**

Gemüsebratlinge mit Kräuterquark, Kartoffeln  
Eis

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---

# SPEISEKARTE [WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 8  
05.03. - 08.03.12

**Montag** Oums Khnow Pad, gebackener Reis mit Hühnerfleisch, Karotten, Ei, dazu Salat  
Pfirsichstücke

**Dienstag** „Verheiratete“: Wasserspatzen mit Kartoffeln, Speck und Bratcroutons  
Apfelmus

**Mittwoch** Burritos: Maispfannkuchen mit Rinderhackfleisch und Käse gefüllt,  
Eisbergsalat, Sauerrahm  
Gebäck

**Donnerstag** Schnitzeltöpfchen mit Tomaten, Paprika in Sahnesauce, Kartoffeln  
Kirschquark

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---



---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 10  
19.03. - 22.03.12

**Montag**

Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Ackersalat  
Pfirsichstücke

**Dienstag**

Königsberger Klopse von Schweinfleisch, dazu Gemüsereis, in Rahmsauce  
Kuchen

**Mittwoch**

Bunte Frühlingssuppe mit Würstchen und Baquette  
Obst

**Donnerstag**

Gemischtes Gulasch mit Erbsen und Karotten, Kartoffelknödel  
Pudding

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---

# SPEISEKARTE [WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 11  
26.03. - 29.03.12

**Montag** Dragon Balls: Mini-Curry-Frikadellen, Kartoffelpüree, Salat  
Pudding

**Dienstag** Burritos: Maispannkuchen mit Rinderhackfleisch und Käse gefüllt,  
Eisbergsalat, Sauerrahm  
Gebäck

**Mittwoch** Hähnchenbrustfilet „Florida“ mit Pfirsich und Käse gratiniert, Gemüsereis  
Gefüllte Windbeutel

**Donnerstag** Nudeln „Giuseppe“ mit Tomatensauce, geriebener Käse, Salat  
Obst

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 12  
16.04. - 19.04.12

**Montag**

Bratwurstschnecke mit Apfelrotkohl, Kartoffeln  
Gebäck

**Dienstag**

Flammkuchenvariation, dazu Salat  
Ananasstücke

**Mittwoch**

Dorchsurfer, Remoulade, Kartoffel-Gurkensalat  
Früchtejoghurt

**Donnerstag**

Nudeln „Mauricio“ mit Hasché sauce, Salat  
Wackelpudding

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---

# SPEISEKARTE [WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 13  
23.04. - 26.04.12

**Montag**

Kartoffelsuppe mit  
Streuselkuchen

**Dienstag**

Fischstäbchen mit Bratkartoffeln, Rote Beete  
Vanillepudding

**Mittwoch**

Kartoffeln, Rahmspinat, Rührei  
Obst

**Donnerstag**

Hausgemachte Pizza  
Früchtejoghurt

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 14  
30.04. - 03.05.12

**Montag**

Gratinierte Tortellini in Tomaten-Sahnesauce, Salat  
Gebäck

**Dienstag**

Gebackener Fleischkäse, Rahmkartoffeln, Essiggurke  
Wackelpudding

**Mittwoch**

Gemüsefrikadellen mit Kräuterquark, Kartoffeln  
Kirschjoghurt

**Donnerstag**

Reissuppe  
Rostige Ritter, Vanillesauce

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---

# SPEISEKARTE [WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 15  
07.05. - 10.05.12

**Montag** Linseneintopf mit Würstchen,  
Baguette

**Dienstag** Horschbacher Geschnnetztes „Gyros Art“ mit Tzatziki, Reis  
Apfelmus

**Mittwoch** Maultaschen mit geschmolzenen Zwiebeln, Salat  
Bananenquark

**Donnerstag** Gebratene Pfannen-Frikadelle, Erbsen, Karotten, Kartoffeln  
Obst

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 16  
14.05. - 16.05.12

**Montag**

Spaghetti „Alfonso“ mit Tomatensauce, Salat  
Pfirsichstücke

**Dienstag**

Geschmorte Kohlroulade, Bratenjus, Kartoffeln  
Kuchen

**Mittwoch**

Gemüse Eintopf mit Spargel, Baguette  
Früchtejoghurt

**Donnerstag**

SCHULFREI

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 17  
21.05. - 24.05.12

**Montag** Saarländische Lyonerpfanne mit buntem Gemüse und Backofenkartoffeln  
Miniwindbeutel

**Dienstag** Nudeln Carbonara in Schinken-Sahnesauce, Salat  
Ananasstücke

**Mittwoch** Hamburger zum „Selbstbelegen“:  
Frikadellen, Sandwichgurken, Tomaten, Zwiebeln, Käse, Majo, Ketchup  
Obst

**Donnerstag** Burritos: Maispfannkuchen mit Rinderhackfleisch und Käse gefüllt,  
Eisbergsalat, Sauerrahm  
Quarkspeise

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---

---



# SPEISEKARTE

[WWW.ALTERKEILER.DE]

Nr. 18  
28.05. - 31.05.12

**Montag**

Currywurst mit Kartoffelpüree, Salat  
Haselnuss-Schnitte

**Dienstag**

Lasagne Al Forno, Salat  
Eis

**Mittwoch**

Schweineschnitzel Erbsen, Möhren, Kartoffeln  
Apfelmus

**Donnerstag**

Linsensuppe mit Lyoner, Baguette  
Obstsalat

**GUTEN APPETIT wünschen Euch Oliver & das Keiler-Team!**

Änderungen vorbehalten. Zahlen = deklarationspflichtige Zusatzstoffe / siehe Liste.

---